



# EL TERRAMONTINO

## ¡SÚPER VERITO!

La inspectora Verónica Salazar se convirtió en heroína al salvar a un alumno de nuestro Liceo. El afectado se atragantó con un trozo de carne. De esta manera se provocó una situación de asfixia. "Verito", al presenciar la escena, aplicó la maniobra de Heimlich y logró salvar una vida.



9  
JULIO  
Día de la bandera  
nacional

12  
JULIO  
Natalicio de Pablo  
Neruda

18  
AGOSTO  
Día de la  
solidaridad

### ¿Sabías?

La maniobra de Heimlich fue creada por el Dr. Henry Heimlich, se inspiró en la forma en que se rescata a los perros que se están ahogando. En la actualidad, su creador ha querido modificar el nombre, ya que se le han agregado nuevas maniobras.



# el cinéfilo

Totalmente recomendada



"El Eternauta" es una historieta argentina, que narra una invasión alienígena a Buenos Aires, donde una mortal nevada tóxica azota la ciudad. La historia sigue a Juan Salvo y un grupo de sobrevivientes mientras luchan contra los invasores y buscan proteger a sus familias y a la humanidad.

NETFLIX



## ACTIVIDADES

### JULIO

- Desde el lunes 7 la comunidad Terramontina comienza el segundo semestre del año escolar 2025.
- El miércoles 16 de este mes, en nuestro país, se conmemora una fecha relevante para los creyentes. El día de la Virgen del Carmen nos entregará este día como feriado.

### AGOSTO

- En las primeras semanas de este mes ya tendremos las primeras evaluaciones del segundo semestre. Es por esto que debes ser precavido y responsable con tu proceso académico.

## ¿Cómo podemos afrontar un nuevo semestre?

### Gestionando emociones



Síguenos



@COLEGIO\_TERRAMONTE\_OFICIAL

WWW.COLEGIOTERRAMONTE.COM

1. Haz un balance del primer semestre  
Antes de empezar con todo, reflexiona:
  - ✓ ¿Qué hice bien? (Por ejemplo: entregar trabajos a tiempo, estudiar en grupo).
  - ✓ ¿Qué puedo mejorar? (Por ejemplo: organizarme mejor, participar más).
  - ✓ ¿Qué hábitos me gustaría cambiar?
  - 💡 Conocer tus aciertos y errores te da claridad.

2. Organiza tu material
  - ✓ Revisa cuadernos, carpetas, apuntes.
  - ✓ Clasifica lo que sirve y ordena todo por asignatura.
  - ✓ Si perdiste información, pide copias a tus compañeros o profesores.

Un material ordenado facilita estudiar.

**"No tienes que ser perfecto. Solo constante."**